

Terapia cu iod radioactiv în afecțiunile tiroidiene benigne



Dr. Adriana Rimbu

Medic primar Medicină Nucleară
Medic specialist Radiodiagnostic
Doctor în științe medicale
Președintă a Societății Române de Medicină Nucleară
0724.201.203; 0763.337.493

Afecțiunile benigne ale glandei tiroide se numără printre cele mai frecvente patologii endocrinologice întâlnite în România. **Hipertiroidismul** (producerea în exces de hormoni tiroidieni) poate apărea în urma afectării întregii glande - în gușe difuze toxice, boala Basedow-Graves sau în urma afectării doar a unor porțiuni ale glandei, care se organizează sub formă de noduli - gușe toxice polinodulare, nodul toxic Plummer. Aceste afecțiuni pot beneficia de tratamentul cu antitirodience, de tratamentul cu iod radioactiv sau de cura chirurgicală de îndepărtare a glandei tiroide (tiroidectomie). Antitirodiencele nu se pot utiliza în tratament pe termen lung din cauza efectelor adverse redutabile și a ratei mari de recurență a afecțiunilor (90% în gușa polinodulară și circa 40-50% în maladia Basedow). Tiroidectomia este utilizată la pacienții cu gușă polinodulară, la cei cu recurență de maladia Basedow, la cei cu suspiciune de malignitate sau când există o compresie importantă a structurilor cervicale normale de către gușă. După o intervenție chirurgicală, printre efectele secundare se numără paralizia de nerv recurent, aspect foarte important pentru cei care își folosesc profesional vocea. Pentru acești pacienți se recomandă terapia cu iod radioactiv.

Iodul radioactiv (I131), care se folosește de peste 60 de ani în tratamentul hipertiroidiilor, este

un radionuclid beta-emitător, cu un timp de înjumătățire fizic de 8 zile și cu emisie gamma de circa 364 KeV, emisie beta medie de circa 0.192 MeV și un parcurs tisular de circa 0.4 mm. Administrarea lui se face, cel mai frecvent, oral. În cazurile de gușă cu hipertiroidie (gușă toxică difuză - b. Basedow-Graves, nodul hiperfuncțional tiroidian, gușă toxică polinodulară) și la pacienți cu gușă de mari dimensiuni (gușă simplă) netoxică, ce prezintă eutiroidie, dar la care, prin astfel de tratament, se poate reduce semnificativ volumul tiroidian.

Utilizarea iodului radioactiv este o metodă relativ simplă, eficientă și necostisitoare, având efecte de ablație comparabile cu cele ale intervenției chirurgicale.

Iodul radioactiv poate fi administrat fără spitalizare, iar medicamentul radioactiv se elimină complet în câteva zile. Majoritatea pacienților sunt vindecați cu o singură doză de iod radioactiv. Efectul secundar principal este apariția hipofuncției glandei (hipotiroidia), deoarece iodul radioactiv omoară prea multe celule ale tiroidei, astfel încât aceasta nu mai produce destui hormoni. Postterapeutic, pacientul va deveni hipotiroidian și va lua toată viața tratament de substituție (levotiroxina). Nu există nicio dovadă că tratamentul cu iod radioactiv duce la cancerul tiroidei sau al altui organ sau că după acest tratament femeile nu mai pot rămâne însărcinate ori că nu vor aduce pe lume un copil sănătos.

Tratamentul cu iod radioactiv implică o colaborare strânsă între endocrinolog, oftalmolog (în ceea ce privește oftalmopatia din b. Basedow) și medicul de medicină nucleară - pentru stabilirea diagnosticului exact, obținerea tuturor parametrilor clinico-biologici necesari unei terapii cât mai puțin invazive și cu maxim de eficiență -, colaborare care poate duce la obținerea unor rezultate spectaculoase pentru pacient.

Phone/fax: 021.310.16.52/021.310.17.52 Vodafone: 0733 611 469 Orange: 0757 415 770 Cosmote: 0763 337 453
Email: office@matefinmedical.ro Web: www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE - ECOGRAFIE
Experiența și profesionalismul ne recomandă

Adresa: Str. Maior Ion Coravu, Nr. 20, Sector 2, București

Mate-fin
Medical